

MAGAZYN STUDENCKI

Prasówka
Prasówka
Prasówka

MAJ 2021



vol. 7

ZNÓW PRZYSZEDŁ MAJ

Zastanawiacie się pewnie, czemu okładka jest tak letnia, skoro do wakacji jeszcze dwa miesiące? Tę zagadkę rozwiążemy na dalszych stronach PraSówki, ale już teraz powiemy Wam, że końcówka maja będzie GORĄCA. Nie ręczymy za pogodę, ale za nastroje - owszem! Na resztę miesiąca również zaplanowaliśmy wiele atrakcji. Specjalnie dla Was przedłużyliśmy Majówkę, a 12 maja poruszymy Wasze (nasze!) umysły do kreatywnych rozmów na naukowe tematy... musicie być z nami!

Maj oznacza także MATURY! Kochani abiturienti, jesteśmy z Wami, trzymamy mocno kciuki! Tak samo mocno dopingujemy tegorocznych licencjuszy i magistrantów! Niech natchnienie przyplynie do Was niczym letni wietrzyk. Oprócz słów otuchy mamy też tekst, pisany specjalnie dla Was. Koniecznie zajrzyjcie!

Skoro przedłużamy majówkę, podrzucamy Wam też przepisy na grilla i coś do poczytania. Nie mogło również zabraknąć wywiadu ze Studentem - Działaczem i parlamentowych wspominek.

Słońca, zdrowia i pachnących bzów

Życzy

Zespół PraSówki



3 AKTUALNOŚCI

*Majówka z PSUwB, KRON,
Uniwersalia*

7 HISTORIE PARLAMENTU

*Wspomnienia Pawła Szorca
z kadencji 2015-2016*

13 KĄCIK CZYTELNICZY

*Jakub Żulczyk - autor,
o którym warto wiedzieć więcej*

9 STUDENT - DZIAŁACZ

*Wywiad z Krystianem
Drozdowskim*

15 KĄCIK KULINARNY

*Przepis na idealnego grilla -
muzyka i jedzenie*

11 PRZEGLĄD HBO GO

*Najciekawsze propozycje
wybrane przez nas*

17 STUDIA CZY GAP YEAR?

*Rozważamy obie opcje pod
względem korzyści*

19 MEM MIESIĄCA



AKTUALNOŚCI

**Kalendarze w dłoń,
tych wydarzeń nie możecie przegapić!**

MAJÓWKA Z PARLAMENTEM

QUIZY, WIECZÓR FILMOWY I WSPÓLNA PLAYLISTA

Choć pogoda nie dopisuje, my staraliśmy się umilić Wam majówkę jak tylko się dało. Komisja Projektowa przygotowała wyjątkowe quizy aż na 8 DNI!

W zabawie można było wziąć udział **do 8 maja** - codziennie o **15:00** na wydarzeniu Majówka z Parlamentem pojawiały się kody dostępu, a trzy najlepsze osoby każdego dnia, po zgłoszeniu się na maila **prasowka.psuwb@gmail.com** otrzymały od nas wyjątkowe nagrody.

Oprócz tematycznych quizów, 3 maja obejrzelśmy razem Shreka, a na naszym fp wciąż dostępny jest link do współtworzonej playlisty na Spotify z najlepszymi klasykami. **Zachęcamy do wspólnej zabawy!**

ALOHA! ***Dokładnie za*** ***19 dni*** ***UNIWERSALIA***

Już 27 maja odpalamy największą domówkę nie tylko w Białymstoku, ale i na świecie! Tym razem nie możemy spotkać się na żywo, ale gwarantujemy, że #PROJEKTDOMÓWKA porwie Was równie mocno jak podczas poprzednich edycji.

Nie masz planów na ten wieczór? Właśnie w tym momencie to się zmienia...

A może zaplanowałeś studencki czwartek ze znajomymi? Zabierz nas ze sobą!

Co będzie się działo podczas największej domówki online?

- 4 znanych artystów, którzy sprawią, że każda nóżka zacznie tańczyć,
- nagrania zza kulis,
- dodatkowe atrakcje, które będą tylko tutaj,
- konkursy i mega promocje, aby każdemu umilić ten wieczór.

Chcesz być na bieżąco z naszą hawajską imprezą? Wpadaj na naszą stronę "Uniwersalia" i wydarzenie "UNIWERSALIA 2021 #PROJEKTDOMÓWKA"

Do zobaczenia!



KREATYWNIE

O KLIMACIE



„Jutro zaczyna się dziś” – to hasło V Kreatywnych Rozmów o Nauce (KRON), na które serdecznie Was zapraszamy! Widzimy się już 12 maja o 17:00 na facebooku!

Tym razem poruszymy temat, który z miesiąca na miesiąc staje się coraz istotniejszy dla całej ludzkości, dla Ziemi, ale też (co nie zawsze sobie uświadamiamy) dla Kosmosu.

Nasi Goście i tematy:

O pojęciu natury i o relacji człowiek-natura opowie nam pani dr Karolina Wierel - adiunktka w Zakładzie Studiów nad Kulturą i Mediami UwB, kulturoznawczyni, filolożka. Interesuje się między innymi twórczością katastroficzną, postapokaliptyczną i humanistyką ekologiczną.

Z kolei dr Katarzyna Sztóp-Rutkowska - socjolożka, działaczka społeczna i polityczna, wiceprezeska zarządu Fundacji „SocLab”, współtwórczyni podcastu „Z pewnością” – będzie mówił o podejściu człowieka do tematu ekologii.

Dr Jakub Bochiński - doktor astronomii, matematyk, kierownik projektów kosmicznych, odkrywca kilkunastu

nowych planet poza Układem Słonecznym, współtwórca stowarzyszenia Rzecznicy Nauki, twórca programu STEM - opowie o syndromie Kesslera i problemie śmieci kosmicznych oraz o tym, jak możemy sobie z tymi efektami radzić.

Kolejny gość Kreatywnych Rozmów o Nauce to Adam Zbyryt z Wydziału Biologii UwB. Jest ornitologiem, popularyzatorem nauki oraz kierownikiem do spraw nauki i ochrony przyrody w Polskim Towarzystwie Ochrony Ptaków (PTOP). W swojej prelekcji będzie mówił o tym, jak zmiany środowiska wpływają na ptaki.

Na KRONie wystąpi również Dawid Myśliwiec - twórca popularnonaukowego kanału "Uwaga Naukowy Bełkot!", finalista konkursu Popularyzator Nauki organizowanego przez serwis PAP - Nauka w Polsce oraz Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Jego wystąpienie będzie dotyczyć węgla.

Po wszystkich wykładach odbędzie się dyskusja, w trakcie której każdy będzie mógł zadać pytania naszym Prelegentom. **BADŹCIE Z NAM!!**

[Link do transmisji](#)

HISTORIE PARLAMENTU

Wspomnienia Pawła Szorca,
Przewodniczącego kadencji
2015-2016





KADENCJA 2015-2016

Przewodniczący:
Paweł Szorc

Wiceprzewodnicząca:
Julita Gul

Sekretarz:
Monika Kozłowska
Karolina Kieżun

Przewodniczący
Komisji Kultury:
Bartosz Wojtan

Przewodnicząca
Komisji Promocji:
Magda Jarosz

Przewodniczący
Komisji ds. Prawnych:
Łukasz Kierznowski

Możliwości na wyciągnięcie ręki

Jak często bywa w przypadku samorządowców – zacząłem działać w organach samorządu studenckiego raczej z egoistycznych pobudek. Uczestniczenie w pracach Parlamentu Studenckiego wyobrażałem sobie przede wszystkim jako środek do **rozbudowania siatki kontaktów**, nabycia nowych kompetencji, realizacji studenckich projektów według własnych koncepcji, ale przede wszystkim – jako **możliwość wywierania istotnego wpływu** na sposób funkcjonowania samorządu studenckiego i całej uczelni.

W czasie kadencji wraz z moim zespołem realizowaliśmy trudną do określenia dziś liczbę projektów. Od złożonych wydarzeń, wymagających dużych nakładów organizacyjnych a także finansowych takich jak **KampDays**, przez bardziej kameralne, ale cieszące się stosunkowo szerokim uznaniem **Kreatywne Rozmowy o Nauce**, po liczne zmiany organizacyjne (np. utworzenie komisji parlamentarnych) lub wizerunkowe (np. zmiana identyfikacji wizualnej). Bardzo mnie cieszy, że część z tych inicjatyw lub ich efektów w jakiejś formie utrzymuje się do dziś.

Działalność w samorządzie studenckim – opierająca się przecież w dużej mierze na realizacji projektów takich jak przywołane przeze mnie wyżej – rzeczywiście zapewnia dostęp do narzędzi wspierających zdobywanie nowych kompetencji, rozbudowywanie relacji itd. Przywilej sprawowania funkcji przewodniczącego Parlamentu Studenckiego Uniwersytetu w Białymstoku uświadomił mi jednak, że akcenty w postrzeganiu roli organów samorządu studenckiego powinny być rozłożone w nieco inny sposób: poza oczywistymi korzyściami wyływającymi z działalności samorządowej angażujący się w nią student nie może przecież tracić z pola widzenia faktu, że jest **reprezentantem ogółu studentów** – jego działania zawsze w pierwszej kolejności powinny zatem uwzględniać tę relację.

Czytającym ten numer PraSówki studentom chciałbym więc życzyć, aby – być może szybciej ode mnie – potrafili znaleźć w sobie **umiejętność identyfikowania przeszkód**, z którymi boryka się na co dzień środowisko studenckie, oraz **kreowania instrumentów** mogących te problemy eliminować.

KRYSTIAN DROZDOWSKI

9



STUDENT - DZIAŁACZ

Kolejna inspirująca rozmowa z człowiekiem pełnym pasji i zaangażowania.



Jak zaczęła się Twoja pasja do piłki nożnej?

Ciężko określić to w jakiś ramach czasowych, bo odkąd pamiętam piłka była ważna w moim życiu. Pierwsze wspomnienie to finał Ligi Mistrzów w Stambule i niezapomniany mecz Liverpool-Milan. Chyba wtedy narodziła się fascynacja tym sportem. Następnym krokiem była gra w piłkę w każdej wolnej chwili, całe dni potrafiłem spędzić na bieganiu z piłką przy nodze. Nie zmieniło się to do teraz i raczej nie zmieni się nigdy.

Co fascynuje Cię w grze najbardziej? Co czujesz, gdy wychodzisz na boisko?

Zawsze lubiłem rywalizację, nie tylko z drugim człowiekiem, ale również z samym sobą. Łamanie kolejnych barier, pokonywanie swoich słabości. Podobnie jest w piłce. Sport kształtuje charakter, jeżeli trzeba współpracować z kolegami z zespołu w trakcie treningów czy meczów, to dodatkowo rozwija. Tutaj samemu nic się nie osiągnie. Możesz być najlepszym zawodnikiem, ale bez dobrego zespołu nic nie osiągniesz. To jest piękno futbolu. Zawsze wychodząc na boisko czuję niesamowitą ekscytację. Cały tydzień trenujesz tylko po to, by przez te 90 minut pokazać, że było warto. Z pierwszym gwizdkiem arbitra następuje jednak otrzeźwienie i pełna koncentracja na realizacji planu taktycznego, który nakreślił trener. Po strzelonej bramce można na chwilę się z tego wyrwać i móc się cieszyć z kolegami.

Bycie prezesem klubu nie jest łatwym zadaniem. Jak radzisz sobie z obowiązkami organizacyjnymi? Czy trudno jest je pogodzić ze studiami?

Czasami jest to bardzo trudne, ponieważ trzeba pojechać do urzędu, a w tych godzinach ma się również zajęcia. Bywają dni, w których jest ciężko, bo gonią terminy zarówno na studiach, jak i w sprawach klubowych. Dzięki dobrej organizacji da się to wszystko połączyć. Chociaż mało czasu na sen zostaje, bo oprócz studiów, treningów, meczów i działalności w klubie jest jeszcze rodzina, przyjaciele oraz potrzeba odpoczynku. 4 maja minie równo rok od zarejestrowania naszego stowarzyszenia, a spokojnie mogę powiedzieć, że półtora roku w takim trybie funkcjonuje, ponieważ wcześniej trzeba było przygotować wszystkie dokumenty potrzebne do zarejestrowania klubu.

Trzy pierwsze skojarzenia do słowa „Piłkawka”?

Przyjaźń, oddanie, determinacja. To są słowa klucze w klubie. Mamy grupę ludzi, którzy pójdą za siebie w ogień, były okazje, by się o tym przekonać. Jest to motywujące gdy ma się takich zawodników, którzy nie traktują klubu jako kolejnego przystanku. Mieszanka młodości i doświadczenie dobrze się uzupełnia i wspólnie motywuje, by osiągać kolejne cele. Widzę w tych chłopakach ogromną zaciętość, to nie są przypadkowe osoby, które przyszły tylko pograć w piłkę. To grupa osób chcących udowodnić, że da się zrobić "coś" z niczego.

Czego nauczyła Cię działalność w organizacji? Wszedłbyś w to jeszcze raz?

Gdybym zaczął wymieniać, to pewnie nie starczyłoby stron do opisanie tego. Jednak z najważniejszych umiejętności to zdecydowanie organizacja czasu. Pogodzenie wszystkich obowiązków nie jest łatwe, a przy dobrze zaplanowanym działaniu jest to możliwe. Jest to o tyle ważna umiejętność, że daje możliwość rozpoczęcia kolejnych projektów. W tym miejscu chcę również zachęcić do śledzenia naszych Socjal Mediów, ponieważ niedługo będziemy ogłaszać nowe inicjatywy związane z klubem. Osoby chętne dołączyć do klubu w różnej roli również mogą się do nas odzywać. Odpowiadając na drugą część pytania - zdecydowanie tak. Trudno wyobrazić sobie życie bez Piłkawki, bez osób związanych z nią, to daje dużo radości, satysfakcji i możliwość realizacji w piłce.

Przegląd HBO GO

Co proponuje nam drugi popularny serwis wideo?

GRA O TRON

Fani fantasy z pewnością znają ten ośmiosezonowy serial będący adaptacją sagi "Pieśń lodu i ognia" autorstwa George'a R.R. Martina. Akcja serialu rozgrywa się na fikcyjnym kontynencie Westeros, na którym znajduje się Siedem Królestw - rządzi nimi walka o władzę, spiski oraz zbrodnie. Wszystkie sezony po kolei sklejają całą historię w całość, aby w ostatnim sezonie zaskoczyć niesamowitym finałem. Szczególnie polecany osobom lubiącym długie historie - ilość wątków potrafi namieszać w głowie!



CZARNOBYL

Miniserialem przedstawiającą historie oparte na prawdziwych zdarzeniach w 1986 roku w elektrowni jądrowej w Czarnobylu na Ukrainie, na terenie ówczesnego ZSRR, gdzie doszło do ogromnej eksplozji. Radioaktywna chmura, która uwolniła się podczas wybuchu spowodowała skażenie promieniotwórcze, które rozprzestrzeniło się po całej Europie. Serial opowiada losy kilku bohaterów, którzy podczas zdarzenia mieli inny punkt widzenia i uczestniczenia w tej sprawie.



WATAHA

Ten polski serial zdobył szczególną popularność w tym serwisie. Kapitan Wiktor Rebrov próbuje rozwikłać sprawę dotyczącą śmierci jego przyjaciół ze Straży Granicznej w Bieszczadach. Serial kryje wiele zagadek, opowiada o pracy na niespokojnym pograniczu i wykonywanej przez straż graniczną.



ŚLEPNĄC OD ŚWIATEŁ

Kolejna polska produkcja, ekranizacja książki autora Jakuba Żulczyka o tym samym tytule. Akcja serialu dzieje się w Warszawie i pokazuje losy Kuby - handlarza narkotyków, który zaopatruje polityków, celebrytów i inne ważne osobistości w stolicy. Jest zmęczony swoim życiem i planuje odpocząć. Jednak ciemne oblicze jego pracy jak również przeszłość zaczynają wracać do jego życia. To krzyżuje mu plany.



RAY DONOVAN

Opowieść o mężczyźnie, który pracuje dla kancelarii prawniczej. Zajmuje się rozwiązywaniem nietypowych lub często nielegalnych spraw swoich klientów, którzy są ważnymi celebrytami i bogaczami w Los Angeles. Dla bohatera rozwiązanie spraw rodzinnych okazuje się dużo trudniejsze. Przeszłość coraz częściej daje mu się we znaki.





KĄCIK

czytelniczy



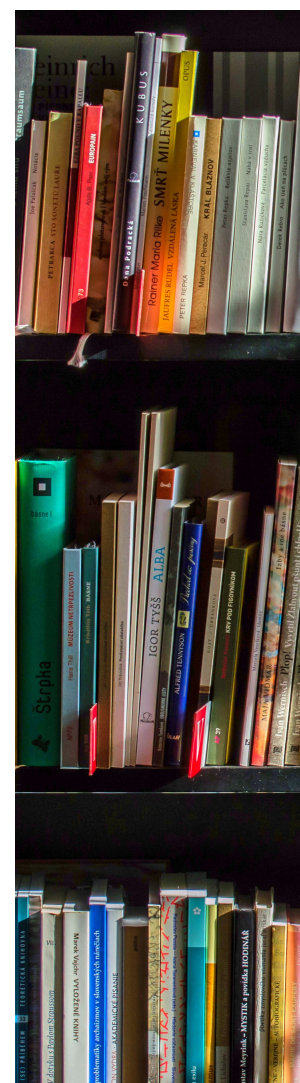
Jakub Żulczyk - autor o którym warto przeczytać więcej.

"WIERZ W SWOJEGO SCENARZYSTĘ"

Z pewnością większość z nas jest w stanie dopasować do wybranego autora minimum jeden tytuł z jego twórczości i w wielu przypadkach byłaby to po prostu najpopularniejsza opcja. Zatem kiedy słyszymy: Jakub Żulczyk, myślimy zapewne o "Ślepnąc od świateł", które doczekało się nawet ekranizacji z ramienia HBO. Ewentualnie możemy skojarzyć jeszcze jeden chwytliwy tytuł, czyli "Zrób mi jakąś krzywdę" - debiut pisarza. Tymczasem, jak wielu innych autorów, Jakub Żulczyk ma na swoim koncie kilka innych ciekawych propozycji i choć nie jest ich wiele, bo jego dorobek literacki liczy całe dziewięć książek, to każda z nich jest warta przeczytania. Żulczyk ma ciekawe pióro, które nieobiektywnie można nazwać czymś, czego brakowało na polskim rynku wydawniczym, bo talent do baśniowego bajkopisarstwa wykorzystał do tworzenia kryminałów. Dlatego niektórym z pewnością nie

nie przypadną do gustu długie opisy natury lub wyglądu postaci, ale jest w tym indywidualna metoda autora na wciągnięcie czytelnika w świat przez niego przedstawiany. Idealnym tego przykładem jest powieść "Wzgórze psów", czyli wielowątkowa historia o losach mieszkańców jednej z mazurskich miejscowości, których łączą tajemnice i niedopowiedzenia. Dodatkowo książka jest świetnym przykładem zderzenia się wielkomiejskiego światopoglądu z małomiasteczkowymi tradycjami a także uprzedzeniami, którymi Żulczyk żongluje na kartach powieści w najlepszym stylu. Zaskakujące jest, jak terapeutycznie może działać na czytelników zgłębianie się w historię bohaterów, którzy na naszych oczach otwierają się coraz bardziej, dając tym samym szerokie pole do rozważań nad własnymi problemami.

Żulczyk z pewnością nie jest pisarzem jednej powieści a rozwijającym się, dojrzewającym wraz z każdą kolejną wydaną książką autorem, który zaoferuje nam jeszcze wiele interesujących pozycji do przeczytania. Skorzystacie?



Kącik kulinarny



PRZEPIS NA IDEALNEGO GRILLA

MUZYKA X JEDZENIE



Maj to czas relaksu i zabawy. Kto się z tym zgadza? Z pewnością ekipa Prasówki! Przygotowaliśmy dla Was specjalne majowe zestawienie - trzeba w końcu odbić sobie deszczową majówkę. Przypominamy jednak (sobie i wam) o odpowiedzialnym zachowaniu i dbaniu o zdrowie swoje i swoich najbliższych.

Najpierw czas na muzykę! Każdy wie, że bez niej grill nie istnieje. Jaki typ muzyki jest polecany przez naukowców? Taki, przy którym będziemy się dobrze bawić! Oto nasze propozycje:

- Regard – Ride it
- Dua Lipa – Levitating
- Tones and I – Dance monkey
- Harry Styles – Watermelon Sugar
- Joel Corry x MNEK – Head & Heart
- Black Eyed Peas, Ozuna, J. Rey Soul – MAMACITA
- Męskie Granie Orkiestra – Świt
- Ava Max – My head & My heart
- Tiesto – The business
- Jason Derulo – Take you dancing

Więcej świetnych kawałków znajdziecie na majówkowej playliście Parlamentu na Spotify!

A teraz najważniejsze – JEDZENIE. Na grillu głównie gości mięso i warzywa, jednak to nie wszystko co możemy wtedy zjeść. Pomożemy Wam urozmaicić grillowe potrawy – zacznijmy od mięsa. Najlepszym na nie sposobem będzie marynata. Możecie ją także zastosować do warzyw. Pamiętajcie, najlepiej marynować przez kilka godzin – tak będzie smaczniej.

Przepis: Zmieszaj ze sobą 5 łyżek oliwy, 2 łyżeczki musztardy, 2 łyżeczki miodu, 3 łyżki ketchupu, 2-3 posiekane ząbki czosnku, pół cebuli, przyprawy: ostra papryka, papryka wędzona, przyprawa Gyros, zioła prowansalskie, imbir, pieprz i sól do smaku. Gotowe!

Znudziły się Wam tradycyjne warzywa na grilla? Oto nasze propozycje: cebula, papryka, pieczarki, cukinia, kolba kukurydzy, pomidor, czosnek, szparagi!

Co do tego dodać? Oczywiście pieczywo. Nasz przepis: między kromki chleba włóż żółty ser oraz sos czosnkowy (najlepiej własnoręcznie zrobiony). Następnie zapakuj bochenek do folii aluminiowej i włóż do ogniska lub na grilla. 15 min i gotowe!

Mięso, warzywa, pieczywo ... Czego brakuje? Czegoś do picia. Oto nasz przepis na pyszną lemoniadę: Zmieszaj po pół litra Sprite oraz wody, dodaj szklankę soku z cytryny, 2 łyżki cukru, garść świeżej mięty, cytrynę pokrojoną w plasterki, mrożone maliny/truskawki.

Gdy węgielki będą już wygaszone - wrzuc do nich umyte, zapakowane w folię aluminiową ziemniaki (nieobrane, niekrojone)! Po 20 minutach wyjmij je, rozkrój na pół, posmaruj masłem i posyp solą - gwarantujemy przyjemność jedzenia!

I gotowe – oto nasze zestawienie idealnej majówki! Jak Wam się podoba? Jak u Was wygląda grill? Piszcie nam na prasowka.psuwb@gmail.com





STUDIA

CZY GAP YEAR?

Rekrutacja już niebawem, a więc wielu maturzystów i studentów ostatniego roku studiów licencjackich zadaje sobie pytanie: czy podjąć wyzwanie i iść na studia czy jednak zrobić przerwę? Spróbujemy pomóc Wam w tej decyzji - nie podamy gotowych rozwiązań, ale może ułatwimy sprawę! Herbatki w dłonie - ruszamy w świat rozważań.



Zacznijmy od tego, że studia mogą być naprawdę świetną przygodą, jeśli tylko troszkę się o to postarasz. Pierwszym krokiem do tego będzie wybranie kierunku, który Cię interesuje, który chcesz studiować. Jesteś absolwentem/tką klasy biologiczno-chemicznej, ale marzy Ci się filologia angielska? **Go for it!** Skończysz niedługo studia biologiczne, ale ciągnie Cię do astronomii? **Spróbuj!** To nie tak, że po jednych kierunkach nie ma pracy, a po innych można wybierać w ofertach - **jeśli tylko będziesz robić to co lubisz, praca znajdzie Cię sama.**

Idąc dalej - pamiętaj, że studiując możesz również pracować i zdobywać doświadczenie. Dla chcącego nic trudnego! Zamiast standardowego etatu proponujemy **działalność samorządową** - ta robota uczy nie tylko zaradności, ale też wielu praktycznych umiejętności! Pamiętaj także, że możesz dostawać "wypłatę" za samą naukę i dobre wyniki - odrobina wysiłku a **stypendium** Rektora może być Twoje.

Chcesz zwiedzać świat? Niewtajemniczonym zdradzimy, obeznanym przypomniemy: istnieje niesamowity program, umożliwiający **podróże za pół darmo**, zdobywanie nowych przyjaźni, doświadczeń i wiedzy. Mowa oczywiście o Erasmus+! Lepszej opcji nie mają nawet biura podróży a oferty all inclusive stają się mniej atrakcyjne ;)

To co w końcu z tym „gap year”? Cóż, jest to również fajny pomysł jeżeli nie zdecydowałeś na jakich studiach widzisz siebie - świat stoi przed tobą otworem! W ciągu roku można zrobić mnóstwo rzeczy, na które nie miało się czasu. Można przemyśleć wiele rzeczy i odkryć siebie. Trzeba jednak mieć się na baczności - niech nie zgubi Was "dorosłość", praca i bieg za nieuchwytnym.

Jest jeszcze czas do namysłu i na decyzję, jaki będzie ten następny rok akademicki. Pamiętajmy jednak, że rekrutacja już zbliża się małymi krokami! **Podejmijcie decyzję w zgodzie ze sobą. Powodzenia!**

Mem miesiąca Mem miesiąca Mem miesiąca

**Ja kiedy wbijam do
piekarni po dwa laguny**



@catsu



**Do zobaczenia
w czerwcu!**