

VOL 12

PRASÓWKA

BIULETYN
STUDENCKI



S
T
Y
C
Z
E
Ń

L
U
T
Y

M
A
R
Z
E
C

2
0
2
2

podsumowanie 2021

Rok 2021 niewątpliwie przyniósł wiele wyzwań. Działalność samorządowa po raz kolejny musiała sprostać oczekiwaniom studentów, którzy, powiedzmy sobie szczerze, mieli już dosyć siedzenia w domach. Kolejny rok pandemii nas nie oszczędzał - problemy z platformami do nauczania zdalnego, zmiany w prowadzeniu przedmiotów...

Mimo ograniczeń, udało się zrealizować wiele projektów. Część z nich musiała być zmodyfikowana (jak np. KRON czy też Integracja Kół i Organizacji online), część odbyło się w niezmienionej formie (ZerUwka, Student's Rights Challenge, Otrzęsiny). Staraliśmy się także umilać Wam czas bez wydarzeń stacjonarnych licznymi konkursami i ciekawostkami na naszych mediach społecznościowych. Rozdaliśmy mnóstwo gadżetów Parlamentu i mamy nadzieję, że będą Wam dobrze służyły :)

Ubiegły rok przyniósł też wiele zmian. Główną była Zarządu Parlamentu Studenckiego. Młoda krew weszła z przytupem nowy rok akademicki i już zaciera rączki do kolejnych projektów w semestrze letnim.

Co przyniesie 2022?

Mamy nadzieję, że jeszcze więcej emocji, wydarzeń, energii i ciekawych pomysłów. Oby ten rok 25-lecia naszego Uniwersytetu zaowocował w niezapomniane przeżycia!



MARZEC

Integracja
Kół i Organizacji



MAJ

Majówka
z Parlamentem



MAJ

Kreatywne
Rozmowy
o Nauce



SIERPIEŃ

ZerUwka



WRZESIEŃ

Nowy Zarząd



PAŹDZIERNIK

Otrzęsiny



GRUDZIEŃ

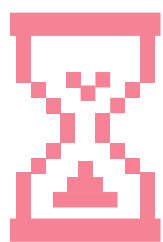
Student's Rights
Challenge



GRUDZIEŃ

Mikołajki
do kwadratu





PARTY GAMES

ZIMNO NA DWORZE?
WYGLĄDASZ PRZEZ OKNO I MASZ OCHOTĘ
JEDYNIĘ SCHOWAĆ SIĘ POD KOŁDRĘ?
W DOMU TEŻ MOŻNA SIĘ ŚWIETNIE BAWIĆ!



LET'S PLAY!

Mimo postępu technologicznego i powszechnie panującego przekonania, że "nie rozstajemy się z telefonami" do dzisiaj na znacznej części spotkań w ruch idą gry planszowe, karciane, czy inne pozycje. Trudno się temu dziwić. Ich zasady są najczęściej bardzo dobrze przemyślane. Często chcemy też ujrzeć swoich znajomych w nowych okolicznościach, a takie gry to idealna ku temu okazja. Tradycyjne formy takich gier nadal zdecydowanie dominują i z pewnością prędko się to nie zmieni. Nie zamierzamy tego podważać. Chcemy jednak zaprezentować ciekawą alternatywę, która nadal zawiera w sobie większość zalet klasycznych gier "na żywo", a przy okazji nie wymaga wychodzenia z domu. Wszystko to, o czym tu przeczytacie, zostało potwierdzone empirycznie, więc dajemy gwarancję dobrej zabawy!

Tematem naszej rozrywkowej porady będą towarzyskie gry komputerowe (ang. "party games"). Dla niektórych może brzmieć to na tyle obco, że stwierdzą z góry, że "to nie ich świat" i nie warto w to brnąć. Nie martwcie się jednak. Prasówka rusza wam z pomocą! Towarzyskie gry komputerowe mają swoją własną kategorię w świecie gier komputerowych, tj. "party games". Nazwa doskonale oddaje ich charakter. Nie każda jest jedynie odwzorowaniem wersji "fizycznej". Niektóre są bardzo innowacyjne i często z ogromnym powodzeniem wykorzystują szerokie pole do popisu jakie daje technologia gier komputerowych. Takie gry mogą być na przykład o wiele bardziej skomplikowane od ich klasycznych odpowiedników, bo nie potrzebujemy prawdziwych osób do pilnowania prawidłowego przebiegu. Robi to za nas algorytm. Wiąże się to też z tym, że takie gry mogą być znacznie bardziej skomplikowane i złożone, nie męcząc przy tym graczy, którzy mogą się skupić na dobrej zabawie, a nie na jej samodzielnym prowadzeniu. Nie musimy też niczego zapisywać, czy liczyć punktów. Każdy z nas zna uciążliwość tego typu czynności np. przy grze w "państwa miasta". Party games zapewniają nam przejrzysty interfejs, wyraźny podział na graczy i punktację.



PUMMEL PARTY

"Planszówka" jedyna w swoim rodzaju. To właśnie tutaj poznajemy pełen potencjał i prze-wagę gier komputerowych nad klasycznymi. Gracze poruszają się po planszy swoimi postaciami (które można dostosowywać, zmieniać ich wygląd) i zbierają klucze. Ich celem jest zdobycie pięciu skrzyni, które można zakupić za owe klucze. Plansza jest żywa i interaktywna, a w ka-żdej turze gracz może podjąć akcję, w zależności od tego, gdzie akurat stoi. Po każdej turze następuje również swego rodzaju "konkurencja". Nie zagrać dwa razy podczas jednej rozgrywki tej samej konkurencji. Zwycięzcy otrzymują klucze i przedmioty i mogą poruszyć się po planszy jako pierwsi.

Warto też wspomnieć o fakcie, że grając "klasycznie" czasami któremuś z graczy przychodzi do głowy pomysł aby "dopomóc" szczęściu drobnymi oszustewkami, które mogą nigdy nie wyjść na światło dzienne. Tutaj znów pojawia się ogromna zaleta cyfrowych odpowiedników. Ich zasad strzeże najbardziej bezstronny sędzia i najbardziej uczciwy z graczy - algorytm komputerowy, który (o ile nie jest zaprogramowany inaczej) działa dla każdego tak samo.

Aby zacząć grać potrzebujemy jedynie:

- kopii gry komputerowej dla każdego z graczy,
- komputera/laptopa
- dostępu do internetu,
- komunikatora głosowego typu messenger/discord/teamspeak
- znajomych, którzy będą chcieli z nami zagrać

DO DZIEŁA!

AMONG US

Tej gry większości nie trzeba przedstawiać. Zasady są bardzo proste i opierają się na popularnym motywie. 8 osób wykonuje na mapie zadania. Ich celem jest wykonanie ich wszystkich. Aby nie było zbyt prosto, przeszkadza im w tym dwoje "zdrajców", którzy muszą pozbywać się członków załogi. Muszą przy tym zachować anonimowość! W grze chodzi przede wszystkim o spryt, zdolność przekonywania i kreatywność. Jest to jedna z najbardziej angażujących gier w tym zestawieniu. W 2020 roku w jednym czasie grało w nią około 400 tysięcy użytkowników jednocześnie, co jest imponującym wynikiem. Jest to o 100 tysięcy więcej, niż GTA V w swoim szczycie popularności.

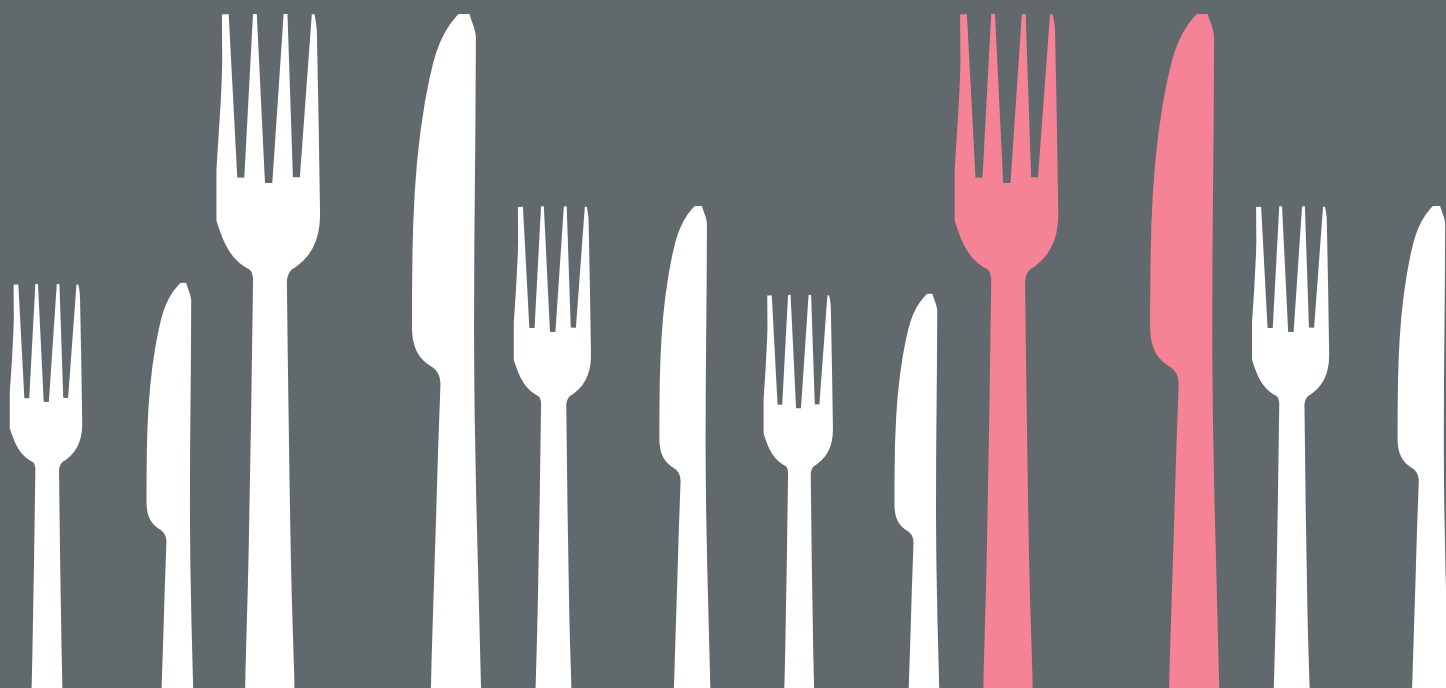
MONOPOLY

Tak! To właśnie to oryginalne Monopoly! Jeśli męczycie cię granie w polskie podróbki - nie musisz dłużej szukać. Rozgrywka bez wychodzenia w oryginał! Na dodatek nie musisz martwić się, że ktoś podbierze z banku kilkaset dolarów pod twoją nieuwagę. Mówi się, że ta gra niszczy przyjaźnie. My uważamy, że jeśli przyjaźń przejdzie "próbę Monopoly", to jest ona bez wątpienia prawdziwa. Mówiąc poważnie - niesamowita ilość frajdy, emocji i śmiechu!



ZDROWE PRZEPISY

KĄCIK KULINARNY



PASZTET Z SOCZEWICY



- szklanka brązowej soczewicy
- 2 cebule,
- 2 marchewki
- por
- seler
- 3 łyżki płatków owsianych
- 1 łyżka oleju kokosowego
- 2 szklanki wody
- 1 łyżka mielonego siemienia lnianego
- 3 jajka
- 3 łyżki oliwy bądź oleju
- przyprawy: sól, pieprz, słodka i ostra papryka, liść laurowy, 2-3 ziarna ziela angielskiego, 2-3 ząbki czosnku, 1 łyżka kminku, sezam do posypania

Warzywa ścieramy na tarce, seler kroimy w talarki, cebulę i pora siekamy i wszystko razem z przyprawami wrzucamy na patelnię. Soczewicę płuczemy, zalewamy dwoma szklankami wody, dodajemy szczyptę soli i gotujemy do 20 minut. Miksujemy po ostygnięciu z jajkami i warzywami z patelni, dodajemy mielone siemię lniane i doprawiamy znów według preferencji. Zapiekamy przez 40 minut w 190 stopniach, wcześniej foremkę natłuszczamy i posypujemy płatkami owsianymi. Smacznego!

SAŁATKA Z WĘDZONEGO PSTRĄGA I JAJKA

- 200 g wędzonego pstrąga,
- 4 jajka,
- miks sałat z rukolą
- 2 ogórki,
- 4 łyżki pokruszonych orzechów włoskich
- sos czosnkowy: 3 łyżki jogurtu greckiego, łyżka musztardy, 2 ząbki czosnku starte z solą, szczypiorkiem i pieprzem

Sałatę mieszamy z podzielonym na kawałki pstrągiem, posypujemy szczypiorkiem i doprawiamy pieprzem. Dodajemy pokrojone jajka, sos oraz pokruszone orzechy.



Na śladka

TIRAMISU NA SPODZIE BROWNIE

KREM:

- 400 g mascarpone
- 4 żółtka
- 2 łyżki ksylitolu
- łyżeczka aromatu waniliowego
- łyżeczka żelatyny
- 50 ml mocnej kawy espresso

BROWNIE:

- 200 g gorzkiej czekolady
- 3 jaja
- 100 g mąki gryczanej
- 2 łyżki ksylitolu

OPCJONALNIE:

- wiórki kokosowe
- kakao

Jajka roztrzepujemy z ksylitolem, dodajemy rozpuszczoną w kąpeli wodnej czekoladę. Mieszamy. Dodajemy mąkę i mieszamy. Pieczemy 25 minut w 170 stopniach.

KREM:

Do gorącego jeszcze espresso dodajemy żelatynę i mieszamy.

Żółtka ubijamy z ksylitolem, dodajemy mascarpone, aromat waniliowy i wszystko razem miksujemy. Na koniec dodajemy żelatynę w espresso.

Na zimny spód kładziemy krem tiramisu, na wierzchu możemy posypać wiórkami kokosowymi i kakao.

SMACZNEGO!!!

KĄCIK SPORTOWY

PIŁKA NOŻNA

CO W TRAWIE

PISZCZY

2021 & 2022

PRASÓWKA | STYCZEŃ/LUTY/MARZEC



<https://sport.radiozet.pl/Pilka-nozna/Euro-2021/Wlochy-Anglia-WYNIK-finalu-Euro-2020-2021...-Italia-mistrzem-Euro>

GRANDE ITALIA!

Z czego zapamiętamy turniej?

Odpowiedź może być tylko jedna! Reprezentacja Włoch! Czyli świetnie zorganizowana orkiestra pod batutą trenera Roberto Manciniego, m.in. emocjonujący finał z Anglią, gdzie zadecydował konkurs rzutów karnych. Włosi wrócili z tarczą z tej batalii, poza Mistrzostwem Europy, przedłużyli serię do 34 meczów bez porażki, po turnieju wyśrubowali ten rekord do 37 spotkań. Wart podkreślenia jest fakt, iż dla Squadra Azzurra to drugi taki tytuł na imprezie tej rangi (4 Mistrzostwa Świata, 2 Mistrzostwa Europy). Według bukmacherów Włosi byli jednym z faworytów, jednakże było kilka nacji stawianych wyżej. Ostatni ich wielki tryumf to rok 2006, gdzie w Niemczech zdobyli Mistrzostwo Świata, pokonując w finale Francję, również po rzutach karnych. To właśnie podczas tego meczu miał miejsce incydent z udziałem wielkiego Zinedina Zidana, który uderzył głową Marco Materazziego, po czym musiał opuścić boisko, osłabiając swoją drużynę w dogrywce.

MISTRZOSTWA EUROPY 2020

Niewątpliwie najważniejszym wydarzeniem roku 2021 były Mistrzostwa Europy w piłce nożnej – UEFA EURO 2020. Najlepsi zawodnicy starego kontynentu tym razem wyjątkowo rozegrali turniej na boiskach aż 11 państw, zaś sama nazwa „EURO 2020” nie jest przypadkowa, bowiem impreza została przesunięta o rok z powodu Covid-19.

NIE SAMYM EURO CZŁOWIEK ŻYJE

SUPERLIGA

W kwietniu spadła jak grom z jasnego nieba informacja, która mogła wyrócić do góry nogami świat piłki nożnej jaki do tej pory znaliśmy. To właśnie wtedy ogłoszono, iż niebawem ma zostać zrealizowany nowy projekt o nazwie Superliga, gdzie co roku w formacie ligi miałyby grać największe kluby z różnych państw. Byłby to niewątpliwie cios dla UEFA oraz Ligi Mistrzów jako najbardziej elitarnych rozgrywek w Europie. Projektem kierować miał obecny Prezes Realu Madryt Florentino Perez. Jednakże sam pomysł odbił krytycznym echem zarówno w środowisku piłkarskim jak i wśród kibiców, tym samym inicjatywa skończyła się szybciej niż zaczęła. Lecz, czy na pewno? Wielu ekspertów twierdzi, że z biegiem czasu jest to nieuniknione.

PIŁKA KLUBOWA

W ubiegłym sezonie europejskie puchary zdominowały ekipy z Anglii, gdyż w finale Ligi Mistrzów spotkały się CHELSEA vs MANCHESTER CITY, zaś w przypadku Ligi Europy doszło do starcia między VILLAREAL, a MANCHESTEREM UNITED. W pierwszym starciu górą była ekipa z Londynu, natomiast w drugim finale wzniosła puchar drużyna hiszpańska.

ZAKUPY

Rok 2021 zapamiętamy także za sprawą kosmicznego letniego okienka transferowego. Ikona Barcelony, a także żyjąca legenda piłki nożnej Leo Messi po ponad 20 latach odszedł do PSG, w tym samym kierunku udał się kapitan i kluczowa postać Realu Madryt Sergio Ramos. Z Barceloną ze względu na rzekomą małą przydatność drużynie pożegnał się Luis Suarez, a sama Duma Katalonii zakończyła rozgrywki tuż za plecami nowego pracodawcy Urugwajczyka. Natomiast Cristiano Ronaldo zamienił Juventus Turyn na Manchester United. Tym samym, wrócił do klubu, gdzie niegdyś jego kariera nabierała rozpędu.

EURO W PIGUŁCE

- Finał: Włochy vs Anglia
- Półfinały: Anglia vs Dania oraz Włochy vs Hiszpania
- Finał i półfinały, na stadionie Wembley, Anglia
- Najlepszy zawodnik turnieju: Gianluigi Donnarumma (Bramkarz, Włochy)
- Król strzelców: Cristiano Ronaldo (Portugalia, 5 bramek, 1 asysta)
- Traumatyczne wydarzenie, miało miejsce podczas jednego ze spotkań, a mianowicie u Duńczyka Christiana Eriksena, doszło do nagłego zatrzymania krążenia, po czym upadł na murawę. Na szczęście szybka reanimacja i transport do szpitala spowodował, iż wszystko skończyło się dobrze.
- Czarnym koniem turnieju okazała się być reprezentacja Danii, dochodząc aż do półfinału, na uznanie zasługuje również reprezentacja Szwajcarii, która sensacyjnie pokonała aktualnego Mistrza Świata z 2018 Francję i była bliska wygrania z Hiszpanią w Ćwierćfinale, odpadając po karnych.
- Reprezentacja Polski niestety zawiodła, ponieważ nie wyszła nawet z grupy, zajmując w niej ostatecznie - 4 miejsce, zdobyty 1 pkt, strzelając 4 bramki i 6 razy wyjmując piłkę ze swojej siatki (porażka ze Słowenią oraz Szwecją, remis z Hiszpanią)

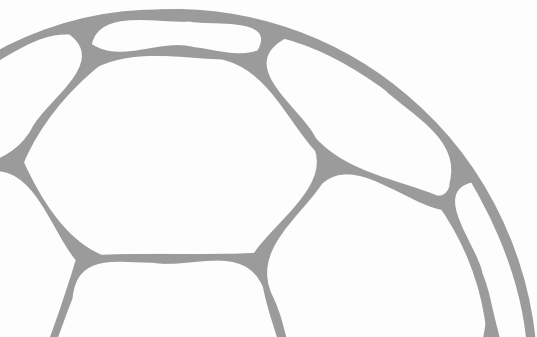
CO SŁYCHAĆ W POLSKIEJ PIŁCE NOŻNEJ?

SELEKCJONER

W styczniu ubiegłego roku jak grom z jasnego nieba spadła wiadomość, iż Jerzy Brzeczek przestał być trenerem Reprezentacji Polski, decyzję podjął ówczesny prezes PZPN Zbigniew Boniek, który to od 2021 pełni funkcje wiceprezydenta UEFA. Nowym selekcjonerem został Paulo Sousa, lecz także i w jego przypadku, jak doskonale wiemy, kadencja dobiegła już końca. Jednakże była to osobista decyzja trenera, rozstał się więc z Polską w kontrowersyjny sposób oraz w niezbyt miłej atmosferze. Tym samym historia zatoczyła koło, na początku 2022 selekcjonerem został Czesław Michniewicz, którego zatrudnił zwycięzca ubiegłorocznych wyborów na prezesa PZPN, czyli były prezes Jagielloni Białystok Cezary Kulesza. Zostając przy klubie z Białegostoku, to poprzedni sezon skończył na 9 miejscu, zaś nowy trenerem został popularny Piotr Nowak. Końcowe podium Ekstraklasy w sezonie 2020/2021 to kolejno: LEGIA WARSZAWA, RAKÓW CZĘSTOCHOWA, POGOŃ SZCZECIŃ.

ROBERT LEWANDOWSKI

Nie sposób, nie wspomnieć o plebiscycie „France Football”, gdzie niestety kolejny raz Robert Lewandowski nie otrzymał nagrody – Złota Piłka, przyznawanej dla najlepszego piłkarza świata w danym roku kalendarzowym. Złotą Piłkę zdobył ją (7 raz) Leo Messi, 2 był właśnie Lewandowski, a 3 Jorginho. Jednak warto mieć na uwadze, że zdaniem wielu ekspertów to Polak jest niekoronowanym królem. W ubiegłym sezonie pobił długowieczny rekord Gerda Mullera, odnośnie bramek strzelonych (40) w danym sezonie Bundesligi, strzelając 41 razy do bramki rywala. Lewandowski utrzymuje wyborną formę od lat. Szkoda, iż rok temu odwołano plebiscyt, za sprawą Covid-19, bowiem wtedy mając na uwadze niebywałe statystyki i zwycięstwo Ligi Mistrzów z Bayernem Monachium, oznaczało to, że zwycięzca mógł być wtedy tylko jeden. Niepodważalnie pochodziłby z kraju nad Wisłą. Na otarcie łez Lewandowski za miniony sezon otrzymał m.in. nagrodę piłkarza roku FIFA, przyznaną podczas gali The Best FIFA Awards, zdobył Złotego Buta (przyznawanego dla najlepszego strzelca spośród wszystkich najwyższych europejskich lig zrzeszonych w UEFA.) Po raz 3 wygrał również plebiscyt „Przeglądu Sportowego” na najlepszego polskiego sportowca roku.





CO NAS CZEKA W 2022? MISTRZOSTWA ŚWIATA

Główne danie zostanie podane do stołu dopiero pod koniec listopada, bowiem wtedy rozpoczną się mistrzostwa świata w Katarze. Będzie zarówno pierwszy turniej tej rangi na Bliskim Wschodzie oraz pierwszy w kraju islamski. Co więcej, Katar przywita najlepsze drużyny globu o dość nietypowej porze jak dla takiej imprezy, mundial po raz pierwszy w historii zostanie rozegrany jesienią.

MECZ OTWARCIA - 21 listopad
MECZ FINAŁOWY - 18 grudnia
32 DRUŻYNY, 8 AREN, 5 MIAST

Czy Reprezentacja Polski uda się w podróż na Bliski Wschód? Tego nie wiemy, jednakże wciąż jesteśmy w grze o bilet do Kataru. W barażach, najpierw na naszej drodze stanie Rosja, później zaś zwycięzca z meczu Szwecja vs Czechy? Zapowiadają się niesamowite emocje!

Miejmy nadzieje iż sezon będzie równie udany jak poprzednie dla Roberta Lewandowskiego. Mając w głowie „do trzech razy sztuka” to może właśnie dzięki dokonaniom w tym roku, odbierze już oficjalnie Złotą Piłkę, zostając przy tym okrzykniętym najlepszym piłkarzem globu. Z pewnością nagroda ta, będzie świetnie komponowała się w okazałej gablotce Kapitana Reprezentacji Polski, na którą niewątpliwie zasługuje. Udowadnia to, ciężką pracą, każdym kolejnym sezonem oraz futbolówkami umieszczonymi w siatce bramkarzy rywali.

PJM

CZYLI POLSKI JĘZYK MIGOWY

KRÓTKIE WPROWADZENIE



A TY? MIGASZ?

PJM, czyli Polski Język Migowy, to język wykorzystywany do porozumiewania się przez osoby głuche oraz osoby słyszące z głuchymi. Osobą głuchą nazywamy osobę ze znacznym albo całkowitym upośledzeniem narządu słuchu.

W kontakcie z osobami głuchymi istnieją pewne reguły zachowań towarzyskich. Aby nawiązać kontakt z osobą niesłyszącą możesz pomachać, delikatnie klepnąć w plecy w okolicy ramienia, uderzyć w stół lub tupnąć (zwrócenie uwagi jest możliwe dzięki drganiom przenoszonym przez powierzchnię) lub pomigać światłem (jest to dobry sposób na ludzi rozproszonych w dużej sali). Kontakt z osobą głuchą można bardzo szybko zerwać np. poprzez przechodzenie między osobami migającymi ze sobą, nadmierne kiwanie głową (nasz adresat może uznać to za objaw lekceważenia), patrzenie na ręce migającego - często stresuje i dekoncentruje osoby głuche, i najważniejsze - zrywanie kontaktu wzrokowego, który jest podstawą komunikacji w języku migowym. Należy pamiętać, że to przede wszystkim twarz i oczy (mimika) nadają znaczenie gramatyczne i decydują o sensie wypowiedzi.

Aby nauczyć się języka migowego, można wziąć udział w kursie PJMu, a dla osób, które nie mają zbyt dużo czasu - proponujemy aplikację do nauki Polskiego Języka Migowego - Migaj z Nami PJM.

PJM

PRZELITERUJ SWOJE IMIĘ!

 A	 A	 B	 C	 Ć	 CH
 CZ	 D	 E	 E	 F	 G
 H	 I	 J	 K	 L	 Ł
 M	 N	 Ń	 O	 Ó	 P
 R	 RZ	 S	 Ś	 SZ	 T
 U	 W	 Y	 Z	 Ż	 Ź

MEM MIESIĄCA

Ja przez ostatnie kilka lat:



DZIWNEOBRAZKI.PL

DO ZOBACZENIA W KWIETNIU!