

Jura Sówka



SPIS TREŚCI

PraSówka grudzień 2023

02

Kilka słów od
zespołu PraSówki

04

Kącik czytelniczy

08

Zwyczaje świąteczne
w różnych krajach

14

Kącik kulinarny

16

Playlista świąteczna

18

Prezenty DIY na
ostatnią chwilę



Witajcie w grudniu!

Long time no see...



Drodzy Czytelnicy!

Po krótkiej przerwie, z radością witamy Was w grudniowym wydaniu naszego biuletynu studenckiego, pełnym świątecznego klimatu i inspiracji na okres zimowego odpoczynku!

Przeżywamy aktualnie magiczny czas roku, pełen wspólnego świętowania, miłości i radości. W dzisiejszym wydaniu przygotowaliśmy dla Was kilka propozycji, które pomogą Wam w pełni cieszyć się atmosferą świąt!

Wyberzemy się w podróż po świecie, aby sprawdzić jak Święta Bożego Narodzenia spędzają nasi bliżsi lub dalsi sąsiedzi. Zaskakujące zwyczaje, zabawne obrzędy i niepowtarzalne świąteczne tradycje – wszystko to znajdziecie w naszym artykule! Zapraszamy Was też do naszego kącika czytelniczego, gdzie polecamy książki, które idealnie sprawdzą się jako towarzysze zimowego leniuchowania! Odkryjcie tam literackie perełki, które zapewnią Wam świetną rozrywkę podczas przerwy zimowej.

W grudniowym numerze nie mogło także zabraknąć świątecznego przepisu! Czy coś może zastąpić zapach świeżo upieczonych pierniczków w domu? Podzielimy się z Wami sprawdzonym przepisem na pyszne i aromatyczne pierniczki, które doskonale sprawdzą się jako prezent lub słodka przekąska przy herbatce. Jeżeli jesteś typem osoby, która myśli o prezentach dzień przed wigilią, to znajdziesz tu nasze propozycje szybkich i kreatywnych pomysłów na prezenty DIY, które z pewnością zachwycą bliskich!

Oprócz tego stworzyliśmy dla Was specjalną świąteczną playlistę, która idealnie wprowadzi Was w magiczną atmosferę grudniowych wieczorów. Znajdziecie w niej zarówno klasyczne kolędy, jak i nowoczesne hity świąteczne. Gotowi na świąteczne rytmy?

Gorące pozdrowienia,

Zespół PraSówki



**KĄCIK
CZYTELNICZY**

PraSówka grudzień 2023



KĄCIK CZYTELNICZY

SPRAWIEDLIWOŚĆ OWIEC. FILOZOFICZNA POWIEŚĆ KRYMINALNA.

„Po Folwarku zwierzęcym i Wodnikowym Wzgórzu zwierzęta znów przemówiły – znowu na temat ludzi i znowu powiedziały o nas więcej, niż sami o sobie wiemy.” Mimo takiego wstępu z odwrotu książki próżno porównywać ją do Orwella czy Douglasa Adamsa. Leonie Swann nie chce mierzyć się z ligą ani Folwarku ani Autostopu przez Galaktykę, ale właśnie z zagadnieniami, które sama sobie powzięła. Książka wchodzi w świat nietypowego śledztwa, gdzie owce stają się głównymi detektywami w rozwiązywaniu zagadkowej sprawy morderstwa.

Nawet perspektywa malowniczego morza i rozległych pastwisk, idealnych dla turystów i owiec, nie jest w stanie uchronić małej wioski od spojrzenia śmierci w oczy. Każda z naszych wełnianych bohaterek ma własny talent – od wspaniałego węchu, wzroku aż po niezwykłą mądrość. Właśnie przez te oczy poznajemy wyobrażenia świata ludzkiego, który widzą owce. Ich niewiedza oraz drobna naiwność tłumaczą, z tylko im przypisanym urokiem, zaobserwowane zjawiska.

W tej filozoficznej powieści kryminalnej, tajemnicze wydarzenia prowadzą owce i ludzi przez labirynty myśli, etyki i moralności. Książka nie tylko oferuje trzymające w napięciu śledztwo, ale również zachęca do refleksji nad głębokimi aspektami życia i sprawiedliwości.

Świat przedstawiony w "Sprawiedliwości Owiec" jest pełen intryg, gdzie autorka sprawnie łączy tajemnicę kryminalną z filozoficznym eksperymentem. Czytelnik zostaje wciągnięty w działanie wraz z wełnianymi ekspertkami. Dajcie się porwać i wraz z nimi na własną rękę (albo kopytko) znajdźcie rozwiązanie zagadkowej śmierci ich pasterza.



KĄCIK CZYTELNICZY

WSZYSCY NIESTETY NORMALNI.

MARIA CZUBASZEK

Maria Czubaszek, znana polska pisarka, odeszła od nas w 2016 roku, pozostawiając po sobie bogaty dorobek literacki. Jedną z jej niezwykłych książek jest "Wszyscy niestety normalni". Dzieło to, jak wiele innych jej autorstwa, wyróżnia się nietuzinkowym spojrzeniem na rzeczywistość oraz wyjątkowym stylem pisania.

Książka "Wszyscy niestety normalni" to swoista podróż przez świat autorki, pełen ironii, czarnego humoru i refleksji nad ludzką egzystencją. Maria Czubaszek słynęła z odważnych wypowiedzi, zarówno w sferze literackiej, jak i publicystycznej, co sprawiało, że jej twórczość była zawsze na czasie i budziła liczne emocje czytelników.

Głównym tematem tej książki jest często niekomfortowe zagadnienie "normalności". Autorka, zawsze buntownicza i odmienna, przygląda się normom społecznym z przymrużeniem oka, stawiając pytania o to, co właściwie oznacza bycie "normalnym" w świecie pełnym różnorodności i nietypowych postaci.

Czubaszek w swojej książce sięga po różne formy literackie – od sarkastycznych opowiadań po refleksyjne eseje. Jej język jest błyskotliwy, a narracja pełna zaskakujących zwrotów akcji. Książka ta może być zarówno lekturą lekką i rozrywkową, jak i źródłem do przemyśleń nad kondycją współczesnego społeczeństwa.

Autorka, choć nieobecna wśród nas od kilku lat, wciąż pozostaje ważną postacią w polskiej literaturze. "Wszyscy niestety normalni" to jedno z dzieł, które utrwaliło jej niepowtarzalny styl, wypełniony po brzegi zabawą słowem i poziomem absurdu, który sięga zenitu.

Warto sięgnąć po tę książkę nie tylko dla samej rozrywki, ale także po to, aby dostrzec, jak wiele pytań i wątpliwości potrafi wnieść do naszego codziennego myślenia. Marii Czubaszek nie było obce pytanie o granice, normy i o to, co naprawdę ważne w życiu – wszystko to sprawia, że "Wszyscy niestety normalni" to lektura godna polecenia dla tych, którzy cenią oryginalność i odwagę w literaturze.

Jeżeli nie przekonał was ten opis, to może ten kawałek?

Przyznaję. Jestem snobem. Do tego stopnia, że urlopy spędzam w kraju. W tym roku pojechałem do Chałup. Kosztowało mnie to może drożej niż w Bułgarii, ale za to miałem pełny prymityw i znakomite towarzystwo.

Uwaga! Przeczytanie tej książki grozi miłością albo uwielbieniem do autorki!



KĄCIK CZYTELNICZY

PRZEMOC ANTYŻYDOWSKA I WYOBRAŻENIA SPOŁECZNE. POGROM BIAŁOSTOCKI 1906 R.

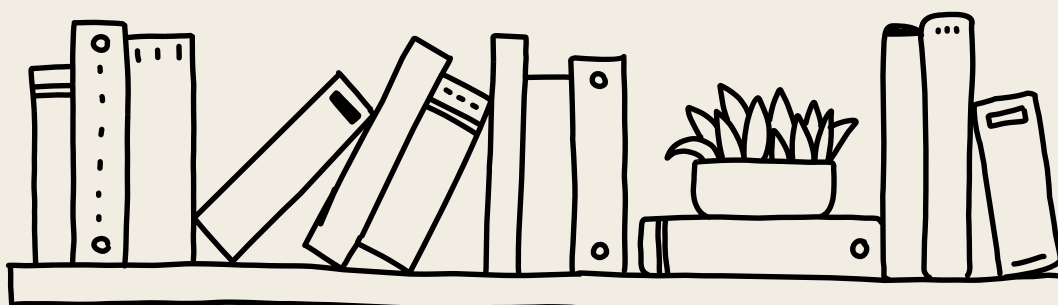
Mamy też coś dla fanów poważniejszej, historycznej literatury, którzy lubią być na czasie z tym co się dzieje. Autor książki przeprowadza nas wstępnie przez szereg źródeł, zahaczając o środowiska polityczne, artystów, oficjalne przekazy, żeby dojść do swoich własnych wniosków i kompleksowej analizy wydarzeń. Świadomość tych wydarzeń w Białymstoku jest stosunkowo nieduża, mimo iż jest to jeden z najbardziej znanych pogromów z 1906 roku, w szczególności tych które miały miejsce na terenie dawnego cesarstwa rosyjskiego w okolicach rewolucji. Artur Markowski nie tylko opowiada o kilku dniach pogromu białostockiego, ale daje ciekawy obraz miasta przed II wojną światową – niezwykle wielokulturowego, przemysłowego centrum.

KW dniach 14-16 czerwca 1906 tłum zaczął rabować, bić i zabijać Żydów - zginęło kilkadziesiąt osób. Publikacja przyjmuje ciekawy schemat; jako książka historyczna nie opowiada tylko chronologicznie wydarzeń, ale zaczyna się od wprowadzenia czytelnika w sytuację z perspektywy różnych przekazów - dowiadujemy się jak wpływały pierwsze informacje o pogromie, co mówiła prasa z różnych środowisk, jak odniosły się do tego różne środowiska polityczne, jak pisali o tym artyści czy jak odbiło się to w społeczności żydowskiej.

Ponadto, dowiadujemy się też jak carskie władze okupujące te ziemie opisywały i radziły sobie z tymi wydarzeniami. Z początku, czytelnik dostaje skrajnie sprzeczne informacje - to pokazuje jak często różne doniesienia mogą być przekazane w różny sposób, w zależności od tego kto je opisuje.

Nie jest to tylko opowieść o tych trudnych dniach w historii społeczności żydowskiej w Białymstoku - to też historia miasta jako przemysłowego i wielokulturowego centrum. Miejsca, gdzie Polacy różnych religii oraz Żydzi żyli i pracowali

razem. Wspomina też o mało znanym fakcie - tego jak Białystok był siedliskiem anarchizmu i ruchów robotniczych w cesarstwie rosyjskim. Markowski w unikatowy sposób przedstawia wygląd miasta przed II wojną światową - jakie społeczności zamieszkiwały które tereny, jak wyglądały poszczególne dzielnice i jaki był jego ogólny klimat. Dla naszych fanów historii ciekawa będzie też niezwykle dokładna analiza wydarzeń dotycząca tego, jak krok po kroku dochodzi do tragicznych wydarzeń, które zapisują się na kartach historii.



ZWYCZAJE ŚWIĄTECZNE W RÓŻNYCH KRAJACH

PraSówka grudzień 2023

ŚWIĄTECZNE

w różnych krajach

Święta Bożego Narodzenia to magiczny i wyjątkowy czas, kiedy ludzie na całym świecie spotykają się, aby celebrować radość, miłość i solidarność. Jednakże, pomimo uniwersalnego charakteru tych świąt, zwyczaje i tradycje związane z Bożym Narodzeniem różnią się w zależności od kraju i regionu. Przyjrzyjmy się fascynującym i nieco ciekawym zwyczajom świątecznym w kilku krajach, takich jak Hiszpania, Norwegia, Ukraina, Kanada i Wielka Brytania. Każdy z tych krajów wnosi do świątecznej atmosfery unikalny klimat. Prześledzimy śladem tradycji od gorącego południa Hiszpanii po mroźne północne krańce Kanady, odkrywając fascynujące zwyczaje, które kształtują świąteczne doświadczenia na całym świecie.

Zapraszamy do podróży przez różnorodność kultur i obyczajów, które sprawiają, że Boże Narodzenie staje się wyjątkowym świętem na globalną skalę!

HISZPANIA

Święta Bożego Narodzenia w Hiszpanii trwają dużo dłużej niż w Polsce, ponieważ jest to czas pomiędzy 22 grudnia a 6 stycznia i obejmuje również inne ważne dla Hiszpan świąta: Nowy Rok oraz Święto Trzech Króli. W wielu hiszpańskich domach nadal utrzymuje się zwyczaj ozdabiania ich w okresie Bożego Narodzenia. Jedną z tradycji, którą wielu ludzi pielęgnuje, jest tworzenie małych Szopek Bożonarodzeniowych na początku grudnia. Kompozycje zazwyczaj przedstawiają figurki Świętej Rodziny oraz żłób z Dzieciątkiem Jezus. Duże Szopki są natomiast eksponowane na głównych placach hiszpańskich miast i wiosek, gdzie organizowane są nawet konkursy na najpiękniejsze z nich. W Katalonii i niektórych sąsiednich regionach Hiszpanii, ciekawym elementem żłobka jest postać, która budzi więcej śmiechu niż kontrowersji – tzw. „caganer”.

Jest to postać siedząca na toalecie lub odśniana swoje pośladki. Tradycyjny caganer przedstawia katalońskiego chłopca w charakterystycznej czerwonej czapce, a w bardziej współczesnych wersjach często pojawiają się postaci polityków. Choć może to wydawać się nietypowe, uważa się, że caganer jest bożonarodzeniowym symbolem szczęścia i dobrobytu. Wigilia w Hiszpanii to głównie czas spędzany z rodziną. Choć kolacja wigilijna jest obfita, to nie aż tak bardzo podkreśla się ilość czy różnorodność potraw, jak ma to miejsce w Polsce. Po zakończeniu Wigilii w kameralnym gronie rodzinnym, Hiszpanie zazwyczaj ruszają do mieszkań swoich bliskich lub dalszych krewnych w okolicy. Tam czas upływa na rozmowach, zabawie i dalszym biesiadowaniu.



NORWEGIA

Norwegia, otoczona malowniczymi fiordami i zimowymi cudami natury, celebryje Boże Narodzenie w sposób pełen ciepła i przytulności. Od starodawnych zwyczajów po nowoczesne tradycje, święta w Norwegii kształtują się w fascynujący sposób, tworząc atmosferę magii, wzajemnej życzliwości i bliskości rodziny.

W Norwegii przygotowania do Bożego Narodzenia startują już na początku grudnia, kiedy to sklepy i domy zaczynają przybierać świąteczne dekoracje. Okres adwentowy, trwający cztery tygodnie, jest świętowany z wielkim zapałem, a mieszkańcy z niecierpliwością oczekują na zbliżającą się wigilijną kolację. To czas, kiedy rodziny gromadzą się, często na niedzielne obiady, rozpalając kolejne świece i celebrując atmosferę oczekiwania na Boże Narodzenie. Rampenisse, to niewielki krasnoludek, który zyskał popularność w norweskich domach jako niezwykley intruz. To stosunkowo nowa tradycja, przywędrowała do Norwegii z Ameryki w 2004 roku za sprawą książki dla dzieci „The Elf on the Shelf”. 1 grudnia Rampenisse wprowadza się do domów i kiedy nikt nie patrzy, w nocy robi różne psikusy i żarty mieszkańcom. Ta zabawa trwa aż do wigilii! Psoty Rampenisse pełnią rolę kalendarza adwentowego, ale zamiast prezentów, oferują śmieszne niespodzianki. Zwyczaj ten cieszy się tak dużą popularnością w Norwegii, że co roku pojawiają się liczne gadżety związane ze skrzatem i pomysły na kolejne dowcipy, które może zorganizować Rampenisse.

Według tradycji każda staranna gospodyni w Norwegii powinna wypiec aż siedem ciast na Święta. Najlepiej wybierać takie, które nie stracą świeżości tuż po Bożym Narodzeniu. Cały okres świąteczny w Norwegii obfituje w słodkości. Najpopularniejsze słodczyce to te z dodatkiem marcepanu oraz świąteczne ciasteczka, na przykład aromatyczne pierniczki.

Wiele domów wciąż praktykuje zwyczaj wspólnego budowania przed Bożym Narodzeniem domków z piernika. To przyjemny sposób na wprowadzenie świątecznej atmosfery do wnętrza domu.

Zwyczaj budowla powstaje przy dźwiękach kolęd, a towarzyszy jej popijanie gløgg. Niektóre firmy oraz grupy znajomych czy przyjaciół również podtrzymują tę tradycję, tworząc tym samym wyjątkowy klimat przedświąteczny.



UKRAINA

Święta Bożego Narodzenia uznawane są za jedno z najpiękniejszych i najbardziej ukochanych świąt na Ukrainie. Narodziny Chrystusa jest tam obchodzone w wyjątkowy sposób. Prawosławni Ukraińcy świętują Boże Narodzenie według kalendarza juliańskiego – obchodzi się je 7 stycznia.

W wigilijną noc, gdy pierwsza gwiazdka pojawia się na niebie, gospodarz wprowadza do domu diducha. Diduch to snop pszenicy lub żyta, pełniący rolę symbolicznego znaku urodzaju, którego oczekuje się w nadchodzącym roku. Jednak diduch to nie tylko odzwierciedlenie płodności roli; symbolizuje on więź z duchami przodków. Wierzy się, że zmarli krewni biorą udział w wieczerzy wigilijnej razem z całą rodziną. W współczesnych miastach na Ukrainie, można spotkać diducha na głównych placach obok choinki.

Do tradycyjnych ukraińskich zwyczajów wigilijnych zaliczały się różnorodne magiczne obrzędy mające na celu odstraszenie złych sił na cały nadchodzący rok. Te obrzędy obejmowały między innymi obchodzenie wszystkich izb w domu, trzymając w ręku miód, mak i świeżo upieczony chleb. Ponadto, na obrzeżach obory z zwierzętami gospodarskimi, przeprowadzano obfite posypywanie ziarnami maku. Dodatkowo, gospodyni umieszczała po ząbku czosnku pod obrusem w każdym z czterech rogów wigilijnego stołu.

W ukraińskiej wieczerzy wigilijnej, składającej się z dwunastu lub dziewięciu postnych potraw, w zależności od regionu, niezbędne są dania takie jak barszcz, ryba, grzyby, pierogi z fasolą lub kapustą, duszone ziemniaki, kompot z suszonych owoców oraz kutia. Kutia zawsze miała szczególne znaczenie jako najważniejsze danie obrzędowe. Tradycyjnie przygotowywano ją z gotowanych ziaren pszenicy lub jęczmienia, z dodatkiem miodu, maku i bakalii. To danie było łączone z wieloma rytuałami, a świeżo przygotowana kutia miała pozostawać na pokuciu przez cały okres świąteczny.



W początkowe dni świąt Ukraińcy, nawet Ci, którzy nie są religijni, używają pozdrowień: „Chrystus się narodził” i otrzymują odpowiedź: „Sławmy Jego”.

KANADA

Kanada, podobnie jak Stany Zjednoczone, jest krajem o wielu narodowościach, gdzie różnorodność tradycji i kultur jest powszechna. To zjawisko również wpływa na świąteczne obyczaje związane z Bożym Narodzeniem. Dodatkowo, Kanada jest podzielona na część francuską i angielską, co skutkuje obecnością różnych tradycji i zwyczajów. Te dwie kulturowe strony kraju pielęgnują unikalne obyczaje związane ze świętami, co nadaje Kanadzie jeszcze większy kolor i różnorodność podczas tego magicznego okresu Bożego Narodzenia.

W regionie francuskim Kanady, szczególny nacisk kładzie się na magiczny wieczór wigilijny. Około północy, przed wyjściem do kościoła na uroczystą mszę, pod choinką umieszczany jest tradycyjny żłóbek - symbol narodzenia Chrystusa. Po powrocie z kościoła cała rodzina gromadzi się przy stole, aby delektować się uroczystym posiłkiem, którego centralnym punktem jest Tourtiere - aromatyczny placek mięsny. Na deser pojawia się Yule log - czekoladowe ciasto w kształcie drewnianego kłosa, symbolicznie nawiązujące do tradycji palenia drewna brzoźowego w kominku, zanim Francuzi zagościli na stałe w Kanadzie. Podczas tego magicznego wieczoru dzieci rozpakowują prezenty, zostawione wcześniej przez Świętego Mikołaja w ogromnych skarpetach. Jednak największe niespodzianki muszą poczekać na otwarcie do Nowego Roku!



Kanadyjscy mieszkańcy obszaru anglojęzycznego świętują Boże Narodzenie następnego dnia. Od samego rana wypełnia ich radosny nastrój dzięki wymianie prezentów. Następnie cała rodzina udaje się na mszę, a po powrocie zasiada do obfitego świątecznego obiadu. Na stole często gości pieczony indyk lub wołowina, a zawsze obecny jest tradycyjny pudding. W kanadyjskich tradycjach bożonarodzeniowych ważną rolę odgrywa dekoracja domu gałkami jemioli ozdobionymi dzwoneczkami. Jemiola symbolizuje pomyślność i szczęście, a ci, którzy się pod nią całują, mają być obdarowani tymi właśnie przyjemnościami przez los!

Innym wzruszającym zwyczajem, praktykowanym w Kanadzie przez niemal sto lat, jest tzw. „bostońska świąteczna choinka”. Wszystko rozpoczęło się 6 grudnia 1917 roku w Halifax, gdzie doszło do potężnej eksplozji w wyniku zderzenia dwóch statków. W odpowiedzi na tę tragiczną sytuację, z Bostonu przysłano pomoc - lekarzy, pielęgniarki, jedzenie i sprzęt. Na znak wdzięczności Kanadyjczycy zaczęli wysyłać do Bostonu corocznie specjalnie przygotowane świąteczne drzewko, co stało się pięknym gestem solidarności i pamięci.



WIELKA BRYTANIA

W Wielkiej Brytanii, gdzie historia i kultura splatają się z nowoczesnością, okres świąteczny nabiera wyjątkowego blasku i uroku.

Słowo „Christmas” wywodzi się ze staroangielskiego „Mass of Christ”, czyli Msza Chrystusowa. Wielka Brytania świętuje Boże Narodzenie od wczesnego średniowiecza, a tutaj, podobnie jak w innych krajach, przyjęto zwyczaje i obrzędy z wcześniejszych kultur, nadając im chrześcijańskie znaczenie.

W Polsce główną chwilą świąt jest kolacja wigilijna, podczas gdy w Anglii to Christmas Day, czyli 25 grudnia, z uroczystym obiadem, stanowi centrum uwagi. Prezenty są umieszczane w specjalnych skarpetach, zawieszanych nad kominkiem. Te, które się nie mieszczą, leżą pod choinką od samego rana. Każdy prezent jest wyjmowany ostrożnie, dokładnie oglądany i omawiany. W przerwach między otwieraniem prezentów wszyscy zasiadają do herbaty i ciasta, po czym wracają pod choinkę. Cała zabawa prezentami może trwać przez cały dzień. Tradycja skarpet na kominku sięga dziewiętnastego wieku, kiedy to w wiktoriańskich domach dzieci siadały wieczorem w wigilię przy płonącym ogniu, pisząc prośby o prezenty na kartkach. Następnie wrzucały kartki do ognia, a unoszący się dym przekazywał życzenia Mikołajowi. Potem, te same dzieci wieszały przygotowane wcześniej skarpety na kominku, gdzie „zamawiały” prezenty. Pierwsza wzmianka o tej tradycji pojawiła się w słowniku Oxfordzkim w 1854 roku.



Podczas bożonarodzeniowego obiadu w Anglii nikt nie spieszy się, uroczystość przeciąga się przez wiele godzin. Głównym daniem tego święta jest nadziewany indyk, serwowany z pieczonymi ziemniakami i warzywami. Na deser spożywa się słodcyce oraz tradycyjne Christmas Pudding – ciemne, mocno słodkie ciasto nasączone silnym alkoholem. Przygotowywane jest kilka tygodni wcześniej, aby mogło dobrze dojrzeć.

W przeciwieństwie do polskiej tradycji dzielenia się opłatkiem podczas wigilijnej kolacji na wyspach nie istnieje taki zwyczaj. Po spożyciu puddingu na stole pojawiają się papierowe rolki w kształcie dużych cukierków, znane jako crackers’y. Wewnątrz nich kryją się drobne przedmioty lub zabawne wierszyki. Dwie osoby chwytają za jednego crackersa i pociągają. Towarzyszy temu głośny dźwięk, a na stół wypada zabawka. Wygrywa ten, kto trzyma w rękę większą część crackersa.



KĄCIK KULINARNY

PraSówka grudzień 2023

ŚWIĄTECZNE PIERNICZKI

przepis

Gdy za oknem maluje się krajobraz białego puchu, a powietrze nasycone jest zapachem choinki i korzennych przypraw, nadszedł czas na jedną z najbardziej urokliwych chwil świątecznych przygotowań – pieczenie pierniczków. Przygotowanie własnych ciasteczek to nie tylko sztuka kulinarnej precyzji, ale również moment spędzony z najbliższymi, pełen świątecznego ciepła i radości. Gotujmy razem, twórzmy wspomnienia, wyzwólmy swoją kreatywność i cieszmy się aromatem naszych świątecznych wypieków, które sprawią, że nasze zmysły wspólnie będą w pełni szczęścia.

Składniki:

- 600g mąki
- 300ml miodu
- 2 jajka
- 100g cukru pudru
- 120g miękkiego masła
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia
- 4 łyżeczki przyprawy do piernika (najlepiej sprawdzi się przyprawa od firmy Kamis)
- 2 łyżeczki gorzkiego kakao

Wykonanie:

1. W dużej misce mieszamy przesianą mąkę, cukier puder, miód oraz miękkie masło.
2. Następnie do masy dodajemy jajko, sodę oraz proszek do pieczenia i ponownie mieszamy do osiągnięcia jednolitego ciasta.
3. Dodajemy przyprawę do piernika i kakao, po czym wszystko ugniatamy.
4. Z powstałego ciasta formujemy kulkę, owijamy folią spożywczą i wstawiamy do lodówki na 30-60 min.
5. Nagrzewamy piekarnik do 180°C (opcja góra-dół).
6. Wyjęte ciasto z lodówki dzielimy na mniejsze części i rozwałkowujemy na placek o grubości ok. 0,5 cm, po czym wycinamy pierniczki na dowolny kształt.
7. Wykładamy wycięte ciastka na blachę z wyłożonym papierem do pieczenia i pieczemy około 8-10 min.

Teraz, gdy wasze pierniczki już się upiekły, pozostaje wspólnie z rodziną, a szczególnie z jej najmłodszą częścią, pozdabiać wypieki lukrem lub czekoladą i brać się za degustacje! Mamy nadzieję, że każdy kęs będzie dla Was smakiem nie tylko korzennego ciasta, lecz także magicznej atmosfery Bożego Narodzenia. Życzymy Wam pierniczkowego ciepła, rodzinnej radości i niezapomnianych chwil przy świątecznym stole. Smacznego i Wesołych Świąt!



PLAYLISTA ŚWIĄTECZNA

PraSówka grudzień 2023




ŚWIĄTECZNA PLAYLISTA

Studenci, zbliża się czas przerwy świątecznej, a co za tym idzie – doskonała okazja do oderwania się od zadań akademickich i postawienia na odpoczynek. Dlatego też, serdecznie zachęcamy do przesłuchania naszej świątecznej playlisty, która sprawi, że te chwile staną się jeszcze bardziej magiczne!

Włączając świąteczne hity, pozwól sobie na pełen relaks i oderwanie od codziennych trosk studenckiego życia. Bez względu na to, czy wybierasz się do domu czy zostajesz na miejscu, dźwięki bożonarodzeniowych utworów z pewnością dodadzą Ci radości i ciepła.

Stwórz przyjemną atmosferę w swoim otoczeniu – włącz playlistę podczas gotowania, odpoczynku czy nawet podczas krótkiego spaceru. Świąteczna muzyka naprawdę ma niesamowitą moc poprawiania nastroju i wprowadzania w świąteczny klimat!


**Kliknij w link lub
zeskanuj kod QR, aby
poczuć magię świąt!**

[Kliknij tu :\)](#)





PREZENTY DIY NA OSTATNIĄ CHWILĘ

PraSówka grudzień 2023



Święta już tuż tuż, a Ty nadal nie masz pomysłu na prezent? A może chcesz dodać coś jeszcze do podarunku, coś takiego od serca? Lepiej się nie dało trafić!

Zacznijmy od kilku ważnych rzeczy: Artykuł będzie podzielony na 4 części, w każdej po kilka projektów, podzielonych ze względu na stopień zaawansowania craftingowego, jeśli tak mogłabym to ująć. Im bardziej ktoś zaawansowany, tym więcej ma materiałów leżących w domu (ewentualnie ma łatwiejszy dostęp do nich/wie gdzie szukać). No i im bardziej zaawansowany, tym więcej już projektów ma za sobą. Postaram się, żeby były to materiały jak najdostępniejsze na ostatnią chwilę.

Część z tych projektów może nie przydać się teraz - ale może przypomni się za jakiś czas. Magią DIY jest to, jak bardzo dopasowane rzeczy można zrobić - niekoniecznie muszą być na święta.

Drugą ważną kwestią do poruszenia jest to, komu prezent chcesz dać. Bo nie wszystko co dasz babci, dałbyś też koleżce ze studiów. Oczywiście, patrz też na to, jakie pasje czy styl ma osoba obdarowywana, ale to już indywidualna kwestia do przemyślenia przez Ciebie.

CRAFTINGOWY LAIK:

1. Kartka świąteczna z mechanizmem

Brzmi, jakby nie było takie proste, ale uwierz – jest bardzo łatwe. Najprostsze takie karki to dosłownie dwa wcięcia w zgięty arkusz. Te bardziej skomplikowane za to kryją się w scrapbookingu.

Czego potrzebujesz:

- Kolorowe kartki
- Klej (najlepiej w sztyfcie)
- Nożyczki
- Jeśli porwiesz się na bardziej skomplikowane kartki, to wtedy polecam jeszcze mieć linijkę i dostęp do drukarki (niekoniecznie kolorowej)

Czas robienia:

Zakładając, że wszystko masz już gotowe i nie masz skomplikowanych wzorów, to jedna kartka zajmie ci mniej niż godzinę (jako początkującemu).



Link do tutorialu znajdziesz [tutaj!](#)

2. Podstawka pod kubek

Sposobów w jaki możesz udekorować kawałek drewnianka jest nieskończenie wiele. Ogranicza cię tylko wyobraźnia. W tym artykule jednak podpowiadamy raczej pójść w podstawkę pod kubek. Jest bardzo prosta, niezbyt czasochłonna, uniwersalna i przydatna (jako podstawka jak i jako ozdoba).

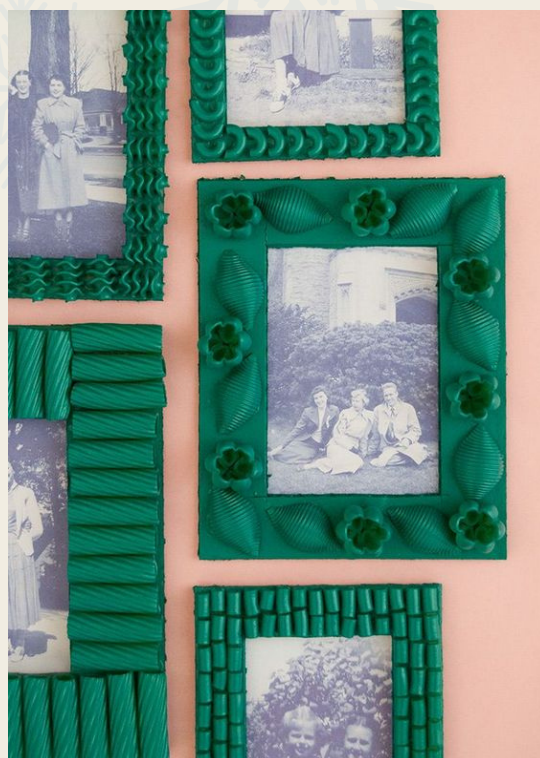
Czego potrzebujesz:

- Drewniane kółko/kwadrat (lub jakiegokolwiek kształt nadający się pod kubek)
- Farby (najlepiej akrylowe, ale gwasze czy plakatowe też się nadadzą)
- Dwa pędzle (jeden z nich szeroki, żeby nałożyć lakier)
- Lakier/ klej do decoupage 2w1 (do zabezpieczenia obrazka)



Czas robienia:

Samo namalowanie wzoru to może być kilka minut do godziny. Ważniejszy jest czas schnięcia – poczekać aż farba wyschnie, a potem jeszcze lakier. Moją radą, jeśli planujesz robić więcej niż jedną podstawkę, to namaluj co chcesz na wszystkich, poczekaj aż wyschną na sucho (tj. mogą dotknąć i przeciągnąć palcem bez stresu, że coś się stanie) i wtedy wszystkie na raz pokryj lakierem. Tutaj czas schnięcia zależy od producenta, ale ja bym im dała 12-24h do pełnego wyschnięcia przed użyciem.



3. Ozdobna ramka

Możesz dać komu samą ramkę, ale ta osoba na pewno doceni, jeśli wsadzisz tam jakieś własne zdjęcie. Nie musi być wasze, może to być na przykład zwierzak czy idol. Albo mem. Osobiście, bardzo lubię dawać rzeczy z memami, szczególnie, jeśli mają w sobie jakiś inside joke.

Czego potrzebujesz:

- Ramka (najtańsza, najprostsza. Ja zwykle zaopatrzam się w pepco)
- Klej w płynie/klej na gorąco
- Wydruk zdjęcia (np. w Rossmannie)
- Pędzel (opcjonalnie)
- Dekoracje: tutaj już wchodzi to w to, co masz w domu lub najbliższym sklepie. Od makaronu do masy papierowej czy glinki. Brokat, farby, sztuczny mech – wszystko może się przydać

Czas robienia:

Ciężko powiedzieć – ja bym sobie dała wieczór na zrobienie ramki, ale ważne jest to, że ilość ramek nie musi wydłużać czasu na więcej niż ten wieczór – wystarczy, że rozłożysz sobie czas pracy nad nimi (np. najpierw wszystkie czymś oklejasz, jak skończysz ostatnią, to pierwszą zaczynasz malować, w trakcie tego ostatnia klejona wysycha, zanim do niej dotrzesz z malowaniem).

4. Zakładka do książki

Najlepszy prezent-dodatek, jeśli już komuś dajemy książkę. Jeśli chcesz dać samą zakładkę, to bym na twoim miejscu zrobiła co najmniej 3 różne, bo pojedyncza bez niczego innego wygląda średnio dobrze.

Czego potrzebujesz:

- Papier
- Nożyczki
- Klej (opcjonalnie)
- Taśma klejąca (opcjonalnie)
- Dostęp do laminowania/szeroka taśma przezroczysta (opcjonalnie)
- Kredki/flamastry/akwarele (opcjonalnie)
- Drukarka (opcjonalnie)

Czas robienia:

Najwięcej czasu potrzeba na pomysł i projekt. Bez tego jedna zakładka zajmuje od 5 minut do 20 minut.



POCZĄTKUJĄCY CRAFTER:

1. Proste i szybkie szydełkowanie

Szydełkowanie nie jest trudne, szczególnie, kiedy ogląda się video tutorial. Nawet zupełnie początkujący crafter może się za to zabrać. Jest to hobby, które warto podchwycić, bo po prostu się przydaje. A na ten moment moje propozycje projektów, które nawet zupełnemu początkującemu nie powinny zająć więcej niż 3h (nadal mogą, żeby nie było).

Czego potrzebujesz:

- włóczka
- szydełko

Bardzo mało informacji co do tego, jaka włóczka, jaki rozmiar szydełka – z prostego powodu – wszystko zależy od tego co będziesz robić. Dlatego tu zostawiam Cię z tym, żeby dopasować co jest Ci potrzebne do Twojego projektu,



2. Ozdobiony zeszyt

To jest coś, co sama kiedyś robiłam dla moich przyjaciół. Czasy, kiedy byliśmy w jakimś fandomie, mieliśmy obsesje na jakimś punkcie czy po prostu chcieliśmy mieć zeszyt do konkretnego użytku. Kołonoatnik był najłatwiejszy do zrobienia, bo dosłownie oklejało się grubszy karton i tyle.



Czego potrzebujesz:

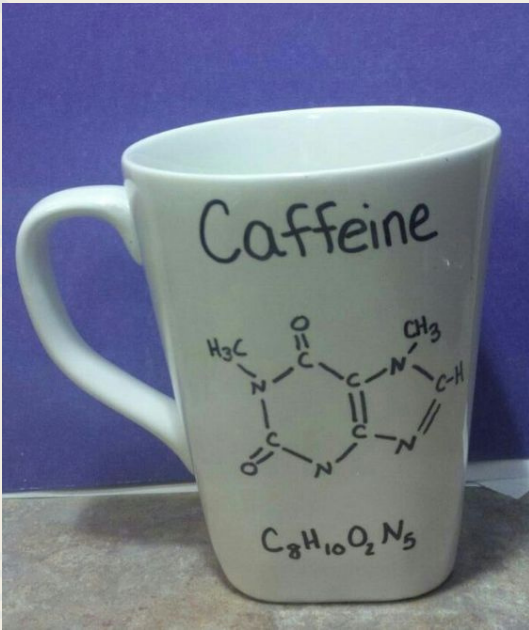
- Kołonoatnik
- Klej w płynie, najlepiej do decoupage 2w1, ale to jeśli chcemy mega zabezpieczać
- Drukarka (do wydrukowania zdjęć/obrazków)
- Nożyczki
- Pędzel

Czas robienia:

Najdłużej będzie trwało przygotowanie – zebranie obrazków, przemyślenie projektu – oraz schnięcie. Reszta to jest może z godzina pracy.

ŚREDNIOZAAWANSOWANY CRAFTER:

1. Kubek z rysunkiem



Ktoś może zapytać – nana, jak to? Miało być DIY, a nie zamawianie z nadrukiem! Chyba nie chcesz, żebyśmy teraz zajmowali się garncarstwem? Na co odpowiadam – spokojnie drogi czytelniku, to jest projekt bardzo krótki i prosty, jeśli masz do tego rzeczy. I nie musisz się martwić o naukę o ceramikach!

Czego potrzebujesz:

- Flamastry do ceramiki
- Kubek
- Piekarnik (do utrwalenia wzoru)

Czas robienia:

Zależy od wzoru, który sobie wymyślisz i jak długo producent flamastrów zaleca je wypiekać.



2. Talerzyk na biżuterię/podstawka pod kadzidełko

Ostatnio cieszą się popularnością na różnych social mediach, głównie na TikToku. Talerzyki te nie są dobre do kontaktu z żywnością, ale za to jako ozdoba czy podstawka do kadzidełka sprawiają się znakomicie.

Czego potrzebujesz:

- Glinka samoutwardzalna
- Farby akrylowe/gwasz/plakatowe
- Lakier/Klej do decoupage 2w1
- Pędzle

Czas robienia:

Z samym ulepieniem można się uwinąć bardzo szybko, więcej czasu zajmuje czekanie aż wyschnie sama podstawka (zależy od producenta), potem farba na nią nałożona i lakier. Ważna uwaga – daj podstawce dłużej wyschnąć niż się zaleca. Dzięki temu minimalizujesz ryzyko, że farba, którą będziesz malować później popęka!



ZAAWANSOWANY CRAFTER:

1. Świeczka

Zapalenie świeczki o ulubionym aromacie jest czymś relaksującym, to na pewno. Dlaczego więc by nie spróbować kogoś obdarować samodzielnie zrobioną świeczką? Samo zrobienie świeczki nie trwa długo, jednak przygotowanie się do tego, zebranie rzeczy trochę trwa. Ale może akurat masz większość składników i potrzebujesz dokupić tylko coś małego?

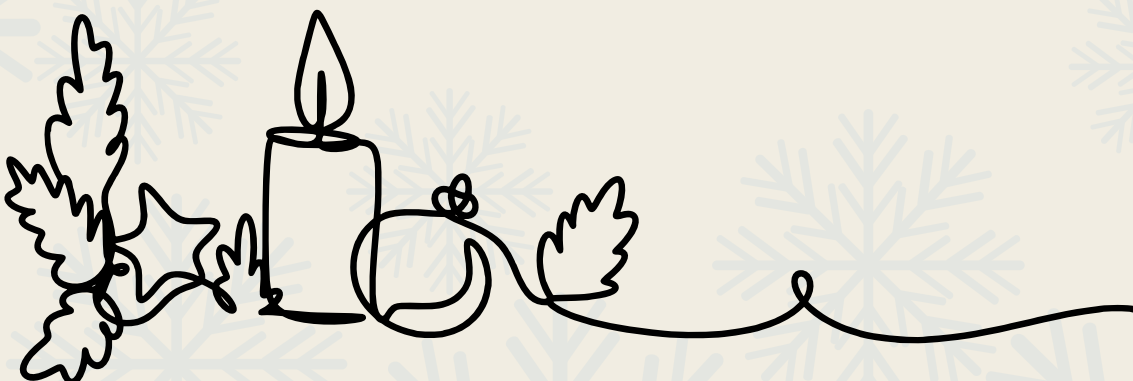
Czego potrzebujesz:

- Wosk
- Knot
- Słoiczek do świeczek/szklanka do świeczek (ważne, żeby nie pękła podczas palenia)
- Aromat do świec

Czas robienia:

Ciężko stwierdzić – daj sobie pół dnia na to, żeby być spokojnym.

[Tutaj znajdziesz link do filmiku z tutorialiem jak samodzielnie wykonać świeczkę sojową, powodzenia!](#)



2. Kamień z grawerem

“Dałem Ci kamień z wielkim Love/No bo kwiaty szybko schną/Jedyne co Ci mogłem dać/To kamień z napisem Love” (Enej).

Nie musi to być wyznanie miłości – może to być choinka, gwiazdka, uśmiech – cokolwiek ci pasuje. Zaawansowanie wychodzi z tego, czy akurat ma się pod ręką maszynkę do grawerowania – jakiś czas temu było ich pełno w różnych sklepach (typu Dealz, Action czy nawet Lidl).



Czego potrzebujesz:

- Grawerka ręczna
- Kamień
- Farba (opcjonalnie, jeśli chcemy pokolorować te linie graweru)

Czas robienia:

W zależności od tego, jaki to kamień, może to zająć dłużej lub krócej. Uśrednię do 45 minut-godziny na jeden kamień.



To tyle od nas!
Mamy nadzieję, że
grudniowe wydanie
PraSówki przypadło Wam
do gustu. Trzymajcie się
ciepło, a my życzymy Wam...

WESOŁYCH ŚWIĄT!

DO ZOBACZENIA W STYCZNIU!

<3

